



PotentielLES

Automne 2007

Le mot de Colette

C'est avec enthousiasme que l'équipe de travail vous présente la programmation Automne 2007. Plusieurs nouveautés s'offrent à vous : l'atelier sur « L'autodéfense » qui vous permettra de développer votre sentiment de sécurité et votre confiance en vous. Vous pourrez ainsi vous familiariser avec les techniques d'autoprotection et d'autodéfense. Il y a aussi l'atelier « Ma quête d'identité » qui vous permettra, entre autres, de mieux vous connaître, de découvrir votre valeur personnelle et de développer votre autonomie. Je veux souligner les ateliers « L'éveil du corps », « Explorer ma vie par l'image », « Ma colère, une énergie à découvrir » et ainsi que « Aimer sans me perdre ». Je vous invite donc à regarder attentivement notre programmation riche d'activités et d'événements qui, nous l'espérons, vous permettra de prendre soin de vous. Je souhaite à toutes un très bel automne !

Au plaisir de vous accueillir,

Colette Dufresne, directrice

Nominations au conseil d'administration 2007-2008

Le 30 mai dernier a pris fin le mandat du conseil d'administration pour l'année 2006-2007. Nous tenons à remercier ces femmes pour leur engagement, leur persévérance, leur dévouement et leur foi en notre mission. Elles ont accompli un travail exceptionnel. Pour l'année 2007-2008, le conseil d'administration sera composé de Marie-France Jarry-Bernier, à la présidence, France Laflèche, à la vice-présidence, Danielle Lemieux, au secrétariat, Charlotte Angers, aux finances, Anne Boutin et Suzanne Bellemare, à l'administration. Colette Dufresne, directrice générale, est membre d'office. Nous leur souhaitons la meilleure des chances dans l'accomplissement de leur fonction.

Activités de financement

Marche-bénéfice : le 28 avril dernier, la troisième marche-bénéfice de La Parolière a permis de récolter 3 606 \$. Le départ a eu lieu à l'entrée du Parc Jacques-Cartier et a regroupé une cinquantaine de marcheurs et de marcheuses. Nous remercions tous les généreux donateurs qui ont contribué à faire de cet événement, un beau succès.

Tournoi de golf : le 24 mai dernier, sous la présidence d'honneur de Me Hélène Ouellet, avocate de l'étude légale Monty Coulombe, le tournoi de golf de La Parolière a rapporté plus de 13 500 \$. Un très beau succès! C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous la remercions chaleureusement pour l'excellent travail qu'elle a accompli. Cette femme engagée et chaleureuse a apporté à l'organisation de notre tournoi un dynamisme précieux et une belle énergie. Nous ne pouvons passer sous silence le magnifique travail accompli par monsieur Jean-Pierre Simard. Comme chef d'orchestre et maître d'œuvre de cet événement depuis quatre ans, il contribue de façon exceptionnelle à maintenir et à améliorer la santé financière de notre Centre. Un gros merci



